

# NAPOVEDNIK BREZPLAČNIH DELAVNIC

## Dan medgeneracijskega učenja

21. 10. 2015

Linhartova 13, Ljubljana (2. nadstropje)



CENTER MEDGENERACIJSKEGA UČENJA  
LJUBLJANA

## CENTER MEDGENERACIJSKEGA UČENJA LJUBLJANA



Spoštovani!

V Javnem zavodu Cene Štupar - Center za izobraževanje Ljubljana uspešno vodimo projekt Center medgeneracijskega učenja Ljubljana. Skupaj z različnimi partnerji in ob podpori Mestne občine Ljubljana organiziramo čez celo leto brezplačne medgeneracijske dogodke, ki so namenjeni prenosu ter izmenjavi znanj in izkušenj med različnimi generacijami za večje sožitje vseh generacij v družbi. V okviru Centra medgeneracijskega učenja imajo udeleženci tudi možnost, da se enkrat mesečno srečajo vse generacije naenkrat, družijo in medsebojno izmenjujejo znanje na dnevih medgeneracijskega učenja, ki potekajo vsako tretjo sredo v mesecu. Udeleženci lahko pridobijo najrazličnejše znanje oz. veščine od drugih generacij, lahko pa tudi sami posredujejo lastno znanje. V tem okviru pokrivamo najrazličnejše tematike in povezujemo vse, mlade in nekoliko manj mlade - veterane, otroke blaginje, generacijo X, generacijo Y in mlajše.

**Vsi dogodki so za udeležence brezplačni, zato vljudno vabljeni na delavnice!**

**Več informacij in prijave na: <http://www.cene-stupar.si/>,  
[ana.strnisa@cene-stupar.si](mailto:ana.strnisa@cene-stupar.si) ali 030 640 261 (Ana)**

Mag. Bojan Hajdinjak  
Direktor

## ROČNE SPRETNOSTI

### Izdelava naravnega mila ob 13.00

Na delavnici, ki je namenjena odraslim, si boste lahko ustvarili milo po lastni želji, obliki ali vonju, na naraven in zabaven način. Milo si boste izdelali iz milne osnove, kateremu se nato doda različne naravne dodatke, s čimer spremenimo vonj, barvo in strukturo mila.



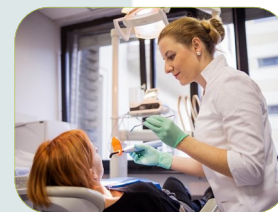
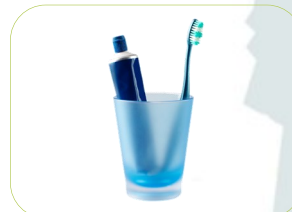
## OSEBNOSTNA RAST

### Predstavitve slovenskega znakovnega jezika ob 10.00

V izvedbi Mestnega društva gluhih Ljubljana bodo na delavnici predstavljene osnovne geste slovenskega znakovnega jezika. Delavnica je namenjena otrokom in mlajši generaciji.

### Zdravi zobje za lep nasmeh ob 10.30

Za naše splošno zdravje je pomembno tudi zdravje zob in ustne votline. Zdravi zobje in lep nasmeh nam povečajo samozavest ter zadovoljstvo in seveda pozitivno vplivajo na naše dobro počutje. Na predavanju, namenjenem odraslim in starejši generaciji, vam bo Anja Siegl, dr. dentalne medicine, predstavila najpogostejše zobozdravstvene težave in s pomočjo praktičnih in koristnih nasvetov svetovala, kako do lepega in zdravega nasmeha.



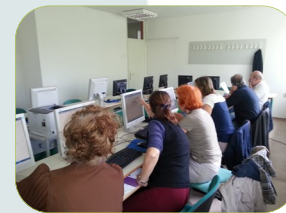
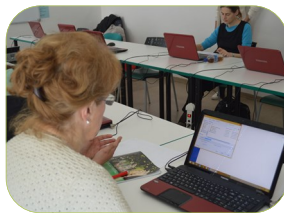
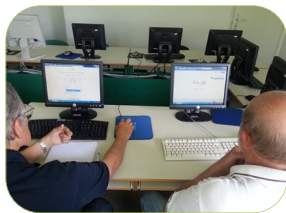
## OSEBNOSTNA RAST

### Starejši odrasli potrebujejo specifične programe računalniškega opismenjevanja ob 9.30

Vladne in nevladne organizacije ter zainteresirano javnost vabimo na predstavitev računalniškega in jezikovnega programa z uporabo IKT, ki sta namenjena potrebam starejših odraslih. Programa sta nastala na osnovi dobrih praks iz mobilnosti v mestu Leipzig v okviru projekta Računalniško opismenjevanje starejših odraslih ter lastnih izkušenj in ju bomo v šolskem letu 2015/2016 tudi pilotno izvedli.

### Predstavitve računalniškega in jezikovnega programa z uporabo IKT ob 9.30

Vabljeni vsi starejši odrasli na predstavitev računalniškega programa »Kako mi internet lahko olajša in lepša vsakdan« in jezikovnega programa »Učenje popotnega jezika s pomočjo IKT«, kjer se boste seznanili z vsebinami in metodami omenjenih programov. Na programa se boste lahko tudi vpisali!



## OSEBNOSTNA RAST

### Zaljubljenost in ljubezen ob 15.30

Zaljubljenost in ljubezen sta dve različni čustveni stanji človeka. Zakaj se sploh zaljubimo? Ali je zaljubljenost nujni pogoj za začetek nekega odnosa ter kaj je prava ljubezen in kako pridemo do nje? Delavnico vodi Lidija Bašič Jančar, zakonska in družinska terapevtka s Študijsko-raziskovalnega centra za družino, in je namenjena vsem odraslim ter tistim, ki jih omenjena tema zanima.

### Samski: pot do kakovostnega partnerstva ob 17.00

Ste samski in si želite kakovostno, ljubeče in zdravo partnerstvo? Na delavnici boste izvedeli, katera pot vodi do kakovostnega partnerstva, ki temelji na medsebojni ljubezni in spoštovanju. Delavnico, ki je namenjena vsem odraslim, vodi Tinkara Filač - Zdravi odnosi.



## JEZIKOVNE IN (MED)KULTURNE DELAVNICE

### Angleška popotnica GOING SHOPING - po nakupih ob 9.00

Na angleški jezikovni delavnici Going shopping - po nakupih se boste udeleženci učili in ponovili osnovne uporabne besedne zveze in izvajali krajše dialoge, ki so zelo priročni pri nakupovanju na potovanjih. Delavnica je namenjena vsem odraslim, ki imate vsaj osnovno znanje angleškega jezika.

### Pojemo po angleško z upokojenci ob 10.00

Upokojenci bodo otrokom predstavili osnovne besede v angleščini ter z njimi zaplesali in zapeli v angleščini. Delavnica je namenjena otrokom in mlajši generaciji, ki stopajo v svet spoznavanja tujih jezikov.



## PARTNERJI



DOM STAREJŠIH OBČANOV  
LJUBLJANA - SIŠKA



Gimnazija Moste



ZAVOD ZA OSKRBO NA DOMU  
LJUBLJANA

Z vami in za vas, že 10 let!



Društvo študentov medicine Slovenije



ODVETNICA  
Branka Snoj

Linhartova cesta 13, 1000 Ljubljana



Dom upokojencev Center  
Tabor - Poljane



Pokroviteljstvo:

Mestna občina  
Ljubljana

Društvo upokojencev Nove Jarše

Društvo upokojencev Zelena Jama