

AKCIJSKI NAČRT UKREPOV ZA PROMOCIJO ZDRAVJA NA ANDRAGOŠKEM CENTRU SLOVENIJE za leto 2026

Akcijski načrt ukrepov za promocijo zdravja na ACS je pripravljen na podlagi:

- a) analize vprašalnika za zaposlene o ukrepih za zdravje na delovnem mestu in
- b) Strategije Promocija zdravja na Andragoškem centru Slovenije (v nadaljevanju Strategija), sprejete 22. 4. 2024 na 72. seji kolegija ACS.

Predlog Akcijskega načrta ukrepov za promocijo zdravja na ACS za leto 2026 je pripravila Delovna skupina za promocijo zdravja na ACS (krajše Skupina za zdravje). Zaposlenim bo predstavljen v tedniku Da boste vedeli več 😊 v začetku maja.

Akcijski načrt ukrepov za promocijo zdravja na ACS za leto 2026 je obravnaval in sprejel Kolegij ACS na svoji 30. seji, dne 20. 4. 2026.

I. UKREPI ZA SPODBUJANJE FIZIČNEGA ZDRAVJA ZAPOSLENIH

Načrtovani ukrepi	Načrtovane aktivnosti	Za izpeljavo skrbi (Odgovorna oseba in sodelavci)	Datum realizacije	Finančna ocena (v EUR)	Realizacija
Ozaveščanje in izobraževanja o temah, povezanih z zdravjem in zdravim življenjskim slogom	Delavnica o eni od tem, ki jih obravnava program Koraki k zdravju (Alenka Slapšak)	Tanja Rupnik Vec		150,00	
	Delavnica o preventivi in obvladovanju kroničnih bolezni (dr. Tamara Štemberger Kolnik)	Tanja Rupnik Vec		240,00	
	Videi na temo zdravja (posnetki prispevkov z LPolO, forumov EPUO, ...), dosegljivi na intranetu v rubriki Zdravje na delovnem mestu	Skupina za zdravje	2026		
	Spodbude za gibanje v skupnih prostorih (toaile, čajna kuhinja)	Ana Frangež Kerševan	2026		
	Centri za krepitev zdravja v okviru javnega zdravstva	Neda Đorđević		Pridobimo ponudbo	
Udeležba zaposlenih v akciji SloFit	Informiranje zaposlenih o brezplačnih testiranjih v letu 2026 (v tedniku Da boste vedeli več 😊)	Nevenka Kocijančič	2026		
Sadje na internih dogodkih ACS	Na strokovnih dogodkih za zaposlene ACS je na voljo vsaj ena vrsta sadja.				
	• Uporaba orodij generativne umetne inteligence v raziskovanju	Skupina za zdravje	16. 1. 2026	27,21	🍏
	• Predstavitev projekta Krepitev vseživljenjskega učenja – petkovo srečanje	Skupina za zdravje	6. 2. 2026	8,07	🍏
	• Podporni procesi Središča skupnih služb – uskladitev praks in pregled ključnih postopkov	Skupina za zdravje	20. 3. 2026	/	🍏

Načrtovani ukrepi	Načrtovane aktivnosti	Za izpeljavo skrbi (Odgovorna oseba in sodelavci)	Datum realizacije	Finančna ocena (v EUR)	Realizacija
	<ul style="list-style-type: none"> Predstavitve TVU in Parade učenja 2026 ter refleksija in razvoj petkovih strokovnih srečanj 	Skupina za zdravje	17. 4. 2026	13,61	
Aktivni odmori	Opomnik za dnevne vaje za zdravje na delovnem mestu.	Ana Frangež Kerševan (Marta Mozetič)		Pridobimo ponudbo	
Spodbude za več gibanja	Različni pohodi po Ljubljani, Sloveniji in širše				
	<ul style="list-style-type: none"> Pobuda EuroSteps Walking Challenge 	Estera Možina	1.–30. 4. 2026		
	<ul style="list-style-type: none"> Testiranje aplikacije »Opazujmo – akcija trajnostna mobilnost« 	Johanna Robinson	April, maj 2026		
	<ul style="list-style-type: none"> Pohod Ob žici 2026 	Johanna Robinson	9. 5. 2026		
	<ul style="list-style-type: none"> Tek trojk 2026 	Andreja Dobrovoljc	9. 5. 2026		
	<ul style="list-style-type: none"> Sodelovanje v pobudi »Polni zagona kolesarimo v službo« 	Meta Brečić-Ločičnik	4. 5.–21. 6. 2026		
	<ul style="list-style-type: none"> Aktivnost za zdravje v okviru Dneva za kakovost ACS 	Komisija za kakovost, skupina za zdravje	4. 6. 2026		
	Sestanki na sprehodu (»Walk and Talk«)		2026	/	
Vadba za zaposlene	Joga, pilates, raztezne vaje	Marta Mozetič, zunanji sodelavec/ka	2026	Pridobimo ponudbo	
Zdrava mal'ca	<ul style="list-style-type: none"> Zbiranje receptov o zdravem zajtrku in malici – zaposleni pošljejo svoje predloge s slikovnim gradivom in recepti. 	Teja Dušak	2026		
	<ul style="list-style-type: none"> Pripravimo interno e-knjižico o zdravih obrokih. 	Teja Dušak	2026		

II. UKREPI V PODORO DOBRIM MEDOSEBNIM ODNOSOM

Načrtovani ukrepi	Načrtovane aktivnosti	Za izpeljavo skrbi (Odgovorna oseba in sodelavci)	Datum realizacije	Finančna ocena	Realizacija
Ozaveščanje in izobraževanja o zdravju	Bralni klub ACS.	Ana Peklenik	2026	/	
	• Markus Zusak: Fant, ki je postal most	Alenka Štrukelj	5. 2. 2026	/	🍏
	• Valérie Perrin: Sveža voda za rože	Alenka Štrukelj	16. 4. 2026	/	🍏
	• Jens Liljestrand: Tudi če se vse konča		28. 5. 2026		
	Knjižna polica z gradivom o zdravju v avli ACS.	Estera Možina	2026	/	
	Rubrika na intranetu Zdravje na delovnem mestu, kjer so zbrani vsi sprejeti dokumenti.	Neda Đorđević	ves čas	/	
	Objava tematski člankov v rubriki O zdravju v e-Novičkah in drugje.	Ana Peklenik	vsaj 4 x na leto		
	• Ponovno smo (za)korakali k zdravju	Neda Đorđević	5. 3. 2026	/	🍏
	Objava tematski blogov o zdravju/pobudah v tedeniku Da boste vedeli več 😊	Nevenka Kocijančič			
	• Da boste vedeli več 😊, št. 11: o pobudi EuroSteps Walking Challenge	Nevenka Kocijančič	20. 3. 2026	/	🍏
• Predstavitev Akcijskega načrta ukrepov za promocijo zdravja na ACS	Nevenka Kocijančič	Maj 2026	/		
Odrpta in jasna komunikacija z vodstvom in med seboj	Srečanje z zaposlenimi, informiranje in pogovor glede novosti na področju poslovanja ACS.	Nataša Potočnik, vodstvo, sindikat, zaposleni	ves čas	/	
	Razširjeni kolegij ACS	Nataša Potočnik	30. 3. 2026		🍏
Aktivnosti za krepitev povezanosti zaposlenih	Te aktivnosti so zapisane v dokumentu Akcijski načrt za razvoj kakovosti na ACS za leto 2026 – tam spremljamo načrtovano realizacijo.				

III. UKREPI ZA OBLIKOVANJE ZDRAVEGA OKOLJA

Načrtovani ukrepi	Načrtovane aktivnosti	Za izpeljavo skrbi (Odgovorna oseba in sodelavci)	Datum realizacije	Finančna ocena	Realizacija
Zagotavljanje toplotne in zvočne izolacije ter hlajenja in senčenja delovnih prostorov	Redno letno čiščenje in vzdrževanje klim	vodstvo	2026	Aktivnost se bo izvedla v okviru integralnega dela LDN.	
Merjenje kakovosti zraka	Nakup merilnikov (z možnostjo zvočnega ali svetlobnega signala)	Johanna Robinson	Pridobimo ponudbo v 2026		
Ergonomska prilagoditev delovnih površin	Nakup dvižnih miz	vodje središč in projektov	2026	Aktivnost se bo izvedla v okviru integralnega dela LDN.	
	Nakup dvižnih stojal za delovno mizo	vodje središč in projektov	2026	Aktivnost se bo izvedla v okviru integralnega dela LDN.	
	Nakup ergonomskih stolov	vodje središč in projektov	2026	Aktivnost se bo izvedla v okviru integralnega dela LDN.	
Dodatno kolektivno zdravstveno in nezgodno zavarovanje	Pridobiti različne ponudbe za novo kolektivno nezgodno in dodatno zdravstveno zavarovanje (npr. Specialist+ ipd.) in morebitna sklenitev novega kolektivnega zavarovanja za zaposlene	Blaž Jelenc, Ingvard Fland	2026	/	
	Informirati zaposlene in na seznam za novo zaposlene dopisati še informacijo o kolektivnem nezgodnem zavarovanju	Blaž Jelenc, Ingvard Fland	2026	/	