



TEDEN MOŽGANOV 2011  
14. - 19. marec  
"Trening možganov"



**SINAPSA**

SLOVENSKO DRUŠTVO ZA NEVROZKANOST  
SLOVENIAN NEUROSCIENCE ASSOCIATION

Zaloška 4, 1000 Ljubljana

Splet: [www.sinapsa.org](http://www.sinapsa.org)

E-pošta: [sinapsa@sinapsa.org](mailto:sinapsa@sinapsa.org)

## ***Predstavitev dogodka "Teden možganov 2011: Trening možganov"***

***Potelovadite z možgani skozi teden, posvečen spoznavanju možganov - spregovorili bomo o urjenju živčnih spletišč.***

***Od 14. do 19. marca bo potekal že osmi Teden možganov. Obeta se vam kopica brezplačnih predavanj, delavnic za odrasle in otroke ter s komentarji strokovnjakov pospremljenih filmskih predstav v Slovenski Kinoteki.***

Letošnji Teden možganov (TM11, 14. - 19. marca) nosi naslov "Trening možganov", zato bo še posebej mamljiv za vse radovedneže, ki si prizadevajo za boljše življenje. Mediji in strokovnjaki brez predaha poudarjajo pomembnost telesne vadbe za zdravo in kakovostnejše bivanje. Mi pa vam bomo razodeli, kako lahko ojačate delovanje svojega centralnega organa, odgovornega za sprejemanje čutnih dražljajev iz okolice ter telesa, odzivanje na dražljaje, spomin, odločanje, miselno delovanje ter samozavedanje. Izvedeli boste o zmožnostih, omejitvah in izzivih urjenja možganov, njihovega ojačevanja ter rehabilitacije in spodbujanja okrevanja po poškodbah in boleznih.

Cel teden dogodkov že osmo leto zapored prireja SINAPSA, Slovensko društvo za nevroznanost. Tako se pridružujemo mednarodnem Tednu možganov, ki se odvija po različnih državah širom sveta. Kot prejšnja leta se bodo tudi tokrat v Ljubljani in drugod po Sloveniji v tretjem tednu marca zvrstile številne aktivnosti.

Program Tedna možganov bo ohranil strukturo, ki smo jo oblikovali v preteklih letih. Osrednji dogodek se bo odvijal v Ljubljani na dveh lokacijah: skoraj vsak dan pričnemo s predvajanjem filmov in kratkimi, spremljajočimi predavanji v Slovenski kinoteki (Kinoteki), v zgodnjem popoldnevu bodo sledila predavanja in delavnice v atriju Znanstveno-raziskovalnega centra Slovenske akademije znanosti in umetnosti (ZRC-SAZU), zvečer pa se bomo zopet srečali ob filmu in zanimivem predavanju v Kinoteki. Predavanja in delavnice bomo izvedli tudi v drugih mestih širom Slovenije.

Med Tednom možganov 2011 bo potekala tudi Mala šola nevroznanosti, katero organizirajo na Kliničnem oddelku za bolezni živčevja Nevrološke klinike pod pokroviteljstvom SINAPSE za vse, ki jih zanima kaj več o tem, kaj nevroznanost je, kaj nam lahko pove o možganih in kako se tovrstne raziskave izvajajo.

V ponedeljek pričnemo z otvoritvijo in video posnetki tujih predavateljev pospremljenih s tematskimi predavanji domačih strokovnjakov. V torek sledijo delavnice Kako se možgani učijo - poučne delavnice o delovanju živčevja za šolske otroke. V sredo vam razkrijemo pet "Vročih tem v nevroznanosti v 2010". S četrtkom pridejo na vrsto klinično obarvane vsebine, ko si pobliže pogledamo bolezni, poškodbe in postopke zdravljenja možganov ter kako lahko s treningom priskočimo na pomoč bolnim možganom. V petek vam prirejamo kratka predavanja in okroglo mizo "Možganski doping: Učiti se ali vzeti tableto?". Za konec pa priredimo še sobotne ustvarjalne delavnice za vse starosti: "Možganski trening za mlade po letih in srcu".

Bogat in raznolik program s predavanji in delavnicami bo potekal tudi po drugih krajih Slovenije. Podrobnejši opis programa najdete na spletnih straneh TM11: <http://www.sinapsa.org/tm/program/2011>.

Prisrčno vabljeni,

SINAPSA, slovensko društvo za nevroznanost

.....  
Luka Dimic

Oddelek za odnose z javnostmi, SINAPSA

M: 041 600 793

[luka.dimic@sinapsa.org](mailto:luka.dimic@sinapsa.org)